

Rosella Gollin

Laureata in Scienze delle Comunicazioni allo IULM di Milano ha lavorato per il gruppo BNL BNP-Paribas come Responsabile Risorse Umane. Parallelamente ha frequentato il corso triennale della Scuola di Grafologia Crotti a Milano conseguendo il diploma, a giugno 2006, di Consulente Grafodiagnostico specializzazione "Analisi della personalità" da utilizzare nella selezione del personale. Inoltre, ha approfondito le sue conoscenze dei Rimedi Floreali seguendo un corso triennale all'Unione di Floriterapia di Milano e diplomandosi nel 2009 come Floriterapeuta specializzata nei Fiori di Bach.

I FIORI DI BACH NEI SETTE GRUPPI EMOZIONALI

I Fiori di Bach fanno parte della Floriterapia, disciplina naturale che si basa sull'utilizzo dei fiori per superare i disagi quotidiani e/o alcune fasi critiche della vita. Quando la nostra parte fisica non è in armonia con quella emozionale e quella energetica subentra la sofferenza, che si manifesta sotto forma di disagio/malessere. I Rimedi Floreali non cercano di rimuovere il sintomo del disagio, ma la causa, attivando le nostre risorse interne attraverso un approccio olistico che guarda la persona nel suo insieme psico-fisico e nella sua unicità (olistico dal greco holos = intero, unico). Il padre della Floriterapia è il dottor Edward Bach, medico inglese che, non soddisfatto della medicina tradizionale, nella prima metà del 1900 scopre e cataloga 38 fiori (Rimedi Floreali), ognuno dei quali corrisponde ad uno stato d'animo negativo, e la cui assunzione permette di superarlo, riportando così la persona in uno stato di equilibrio. I Fiori sono indicati anche per bambini ed animali.

- I Fiori di Bach: cosa sono e come agiscono
- Vita e pensiero di Edward Bach
- I 7 gruppi emozionali (Paura, Incertezza, Mancanza di interesse per il presente, Solitudine, Ipersensibilità alle influenze esterne, Scoraggiamento e disperazione, Attenzione eccessiva al benessere altrui)
- Cenni sugli altri Sistemi Floreali (Californiani, Australiani, Francesi, Alaskani).

2° Trimestre - Lunedì - 2° ora 16.30 - 17.45