

# NOTE DI FITOTERAPIA E OMEOPATIA - 1

Dott. Lucia Sterni

Nel primo corso verranno mostrati gli esempi pratici del trattamento di alcune patologie tramite la fitoterapia e l'omeopatia, con particolare riferimento alla terza età.

Si parlerà dell'apparato osteoarticolare nella terza età, di come affrontare le prime patologie da raffreddamento, dell'apparato gastrointestinale, dei disturbi del sonno e dell'ansia, di cute nell'anziano e di prevenzione e trattamento delle allergie, di nutrizione nella terza età, di sovrappeso e obesità e dei processi di depurazione.

Verranno inoltre presentate le proprietà e l'utilizzo dei più importanti rimedi naturali come ad esempio i fiori di Bach, la calendula, il tè.

---

**Corso: 229** 2° Trimestre - Venerdì - 1° ora

12/01/2024	19/01/2024	26/01/2024	02/02/2024	09/02/2024
23/02/2024	01/03/2024	08/03/2024	15/03/2024	----

---