Dott. Rosella Gollin

Laureata in Scienze delle Comunicazioni allo IULM di Milano. Ha lavorato per il gruppo BNP-Paribas come Responsabile Risorse Umane per la Formazione e la selezione del Personale. Ha approfondito le sue conoscenze dei Rimedi Floreali frequentando un corso triennale all'Unione di Floriterapia di Milano diplomandosi nel 2009 come Floriterapeuta, specializzata nei Fiori di Bach.

FLORITERAPIA 1 – INTRODUZIONE AI FIORI DI BACH

La Floriterapia è una disciplina naturale che si basa sull'utilizzo dei fiori per superare i disagi quotidiani e/o alcune fasi critiche della vita. Quando la nostra parte fisica (corpo) non è in armonia con quella emozionale (mente) e quella energetica, subentra la sofferenza, che si manifesta sotto forma di disagio/malessere. La Floriterapia non cerca di rimuovere il sintomo del disagio, ma la causa, attivando le nostre risorse interne attraverso un approccio olistico che guarda la persona nel suo insieme psico-fisico e nella sua unicità (olistico dal greco h*olos*= intero, unico). Il padre della Floriterapia è il dottor Edward Bach, medico inglese che, non soddisfatto della medicina tradizionale, nella prima metà del 1900 scopre e cataloga 38 fiori, ognuno dei quali corrisponde ad uno stato d'animo negativo, e la cui assunzione permette di superarlo, riportando così la persona in uno stato di equilibrio.

- **Floriterapia: differenza con Fitoterapia e Omeopatia.**
- **Vita e pensiero di Edward Bach.**
- **I Fiori: come agiscono: assunzione, interferenze e controindicazioni.**
- **I 12 Rimedi floreali di base: prima parte.**
- **I 12 Rimedi floreali di base: seconda parte.**
- **I Fiori come percorso di consapevolezza e il *Rescue Remedy* (rimedio di emergenza).**
- **I Fiori per animali e piante.**
- **Metodi di uso dei Fiori e rapporto di Bach con l'astrologia.**
- **Il Colloquio con il Floriterapeuta e gli strumenti di diagnosi.**
- **Floriterapia: Cenni sugli altri Fiori (Californiani, Australiani, Francesi, Alaskani, Himalayani).**

1° Trimestre - Lunedì - 2° ora 16.30—17.45

14/10/2024	21/10/2024	28/10/2024	04/11/2024	11/11/2024
18/11/2024	25/11/2024	02/12/2024	09/12/2024	16/12/2024

Corso 105