

VIAGGIO NELLO YOGA

Leonardo Gervasi

Corpo fisico, corpo emozionale e corpo mentale. L'equilibrio delle forze che agiscono nell'Essere umano nella cultura e nella pratica dello yoga e della meditazione. Un viaggio attraverso la scienza millenaria dello yoga, che dona salute psico-fisica, migliorando la qualità della nostra vita quotidiana.

1° e 2° Trimestre –Giovedì – 2° ora

15/10/2020	22/10/2020	29/10/2020	05/11/2020	12/11/2020
19/11/2020	26/11/2020	03/12/2020	10/12/2020	17/12/2020
14/01/2021	21/01/2021	28/01/2021	04/02/2021	11/02/2021
25/02/2021	04/03/2021	11/03/2021	18/03/2021	25/03/2021
