

NOTE DI FITOTERAPIA E OMEOPATIA - 1

Dott. Lucia Sterni

Nel primo corso verranno mostrati gli esempi pratici del trattamento di alcune patologie tramite la fitoterapia e l'omeopatia, con particolare riferimento alla terza età.

Si parlerà dell'apparato osteoarticolare nella terza età, di come affrontare le prime patologie da raffreddamento, dell'apparato gastrointestinale, dei disturbi del sonno e dell'ansia, di cute nell'anziano e di prevenzione e trattamento delle allergie, di nutrizione nella terza età, di sovrappeso e obesità e dei processi di depurazione.

Verranno inoltre presentate le proprietà e l'utilizzo dei più importanti rimedi naturali come ad esempio i fiori di Bach, la calendula, il tè.

1° Trimestre – Venerdì – 1° ora

16/10/2020	23/10/2020	30/10/2020	06/11/2020	13/11/2020
20/11/2020	27/11/2020	04/12/2020	11/12/2020	18/12/2020
