

NOTE DI FITOTERAPIA E OMEOPATIA - 1

Dott. Lucia Sterni

Nel primo corso verranno mostrati gli esempi pratici del trattamento di alcune patologie tramite la fitoterapia e l'omeopatia, con particolare riferimento alla terza età.

Si parlerà dell'apparato osteoarticolare nella terza età, di come affrontare le prime patologie da raffreddamento, dell'apparato gastrointestinale, dei disturbi del sonno e dell'ansia, di cute nell'anziano e di prevenzione e trattamento delle allergie, di nutrizione nella terza età, di sovrappeso e obesità e dei processi di depurazione.

Verranno inoltre presentate le proprietà e l'utilizzo di alcuni dei più importanti rimedi naturali come ad esempio i fiori di Bach, la calendula, il tè.

Venerdì 14,45 - 16,00

18/10/2019 25/10/2019 08/11/2019 15/11/2019 22/11/2019 29/11/2019
06/12/2019 13/12/2019 20/12/2019 10/01/2020 17/01/2020 24/01/2020
