

# B'' ŽRELAZIONE TRA ALIMENTAZIONE

## AMBIENTE E SALUTE

Sergio Introini

Amore per i nostri figli e nipoti, storicamente oggi, significa “NON NUOCERE” a Nostra Madre Terra, per consegnare loro un pianeta decentemente vivibile.

Le previsioni di decenni fa, purtroppo, si stanno avverando ed è indispensabile arrestare il degrado ambientale rivisitando ogni nostro gesto quotidiano, e conoscere l’impatto quale dovere come cittadini del mondo. A che serve conoscere tante cose, avere potere, soldi ecc. ecc. se non c’è armonia, pace, serenità ed autostima procurataci solo dalla felicità che arreca la simbiosi con sole, acqua, fuoco, terra?

Il Panel scientifico internazionale delle Nazioni Unite ha vinto il premio Nobel per la pace nel 2007 dichiarando che l’alimentazione del primo mondo è la prima responsabile per la perdita di biodiversità e per la distruzione degli ecosistemi.

Per questo la nostra alimentazione concreta sarà molto trattata nei suoi vari aspetti: farmaci, liquidi, cibi locali e stagionali, germogli, crudismo, combinazioni alimentari, vegetarianesimo e veganesimo.

Altri argomenti saranno:

- Sobrietà, semplicità, sostenibilità, limiti, lentezza, motivazioni e priorità.
- Mancanza di giustizia.
- Tempi di vita.
- Impronta ecologica personale.
- G.a.s.s. gruppi di acquisto solidali e sobri, e di condivisione.
- Acqua.
- Cenni su “Laudato si”.
- Risparmio etico.
- Lotta all’omologazione culturale, al pensiero unico ed al consumismo.
- Riscaldamenti e raffreddamenti.
- Complementarietà ed interdipendenza cosmica.
- Valori trans-culturali, virtù, pace senza violenza.
- Oltre il PIL.

---

Lunedì 14,45 - 16,00

15/10/2018 22/10/2018 29/10/2018 05/11/2018 12/11/2018 19/11/2018  
26/11/2018 03/12/2018 10/12/2018 17/12/2018 14/01/2019 21/01/2019

---