



Sono aperte le iscrizioni a

NOVITÀ

FLORITERAPIA: INTRODUZIONE AI FIORI DI BACH

Rossella Gollin

La Floriterapia è una disciplina naturale che si basa sull'utilizzo dei fiori per superare i disagi quotidiani e/o alcune fasi critiche della vita. Quando la nostra parte fisica (corpo) non è in armonia con quella emozionale (mente) e quella energetica subentra della sofferenza, che si manifesta sotto forma di disagio/malessere. La Floriterapia non cerca di rimuovere il sintomo del disagio, ma la causa, attivando le nostre risorse interne attraverso un approccio olistico che guarda la persona nel suo insieme psico-fisico e nella sua unicità (olistico dal greco olos=intero, insieme, totale, unico). Il padre della Floriterapia è il dottor Edward Bach, medico inglese che, non soddisfatto della medicina tradizionale, nella prima metà del 1900 scopre e cataloga 38 fiori, ognuno dei quali corrisponde ad uno stato d'animo negativo, e la cui assunzione permette di superarlo, riportando così la persona in uno stato di equilibrio.

Programma:

- Floriterapia: differenza Fitoterapia e Omeopatia
- Vita e pensiero di Edward Bach
- I Fiori: come agiscono (assunzione, interferenze e controindicazioni)
- I 12 rimedi floreali di base
- I fiori come percorso di consapevolezza
- Il rimedio dell'emergenza: RESCUE Remedy
- I fiori per animali e piante
- Metodi di preparazione
- Come si svolge il colloquio con il Floriterapeuta
- Floriterapia: Cenni sugli altri fiori (Californiani, Australiani)

3° Trimestre - Lunedì - 2° ora

28/03/2022	04/04/2022	11/04/2022	02/05/2022	09/05/2022
16/05/2022	23/05/2022	30/05/2022	06/06/2022	13/06/2022