

# NOTE DI FITOTERAPIA E OMEOPATIA - 2

Dott. Lucia Sterni

Nel secondo corso verrà approfondita la metodologia omeopatica e fitoterapica con la presentazione di nuovi casi quali i rimedi naturali per l'apparato urinario e per la cefalea, la prevenzione dell'asma e delle allergie e la fitoterapia nell'apparato circolatorio.

Si parlerà di vitamine e di sali minerali, dove si trovano in natura e a cosa servono, di micoterapia, degli oligoelementi e del loro uso clinico, delle piante tonico-adattogene per il fisico e la mente.

Non mancheranno infine i cenni al laboratorio di omeopatia con diagnosi di rimedio ed esempio pratico di patologia e ai corretti stili di vita.

---

2° Trimestre – Venerdì – 1° ora

14/01/2022	21/01/2022	28/01/2022	04/02/2022	11/02/2022
18/02/2022	25/02/2022	11/03/2022	18/03/2022	25/03/2022

---