

NOTE DI FITOTERAPIA E OMEOPATIA - 1

Dott. Lucia Sterni

Nel primo corso verranno mostrati gli esempi pratici del trattamento di alcune patologie tramite la fitoterapia e l'omeopatia, con particolare riferimento alla terza età.

Si parlerà dell'apparato osteoarticolare nella terza età, di come affrontare le prime patologie da raffreddamento, dell'apparato gastrointestinale, dei disturbi del sonno e dell'ansia, di cute nell'anziano e di prevenzione e trattamento delle allergie, di nutrizione nella terza età, di sovrappeso e obesità e dei processi di depurazione.

Verranno inoltre presentate le proprietà e l'utilizzo dei più importanti rimedi naturali come ad esempio i fiori di Bach, la calendula, il tè.

1° Trimestre – Venerdì – 1° ora

| | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 15/10/2021 | 22/10/2021 | 29/10/2021 | 05/11/2021 | 12/11/2021 |
| 19/11/2021 | 26/11/2021 | 03/12/2021 | 10/12/2021 | 17/12/2021 |
