

NOTE DI FITOTERAPIA E OMEOPATIA - 1

Dott. Lucia Sterni

Nel primo corso verranno mostrati gli esempi pratici del trattamento di alcune patologie tramite la fitoterapia e l'omeopatia, con particolare riferimento alla terza età.

Si parlerà dell'appartato osteoarticolare nella terza età, di come affrontare le prime patologie da raffreddamento, dell'appartato gastrointestinale, dei disturbi del sonno e dell'ansia, di cute nell'anziano e di prevenzione e trattamento delle allergie, di nutrizione nella terza età, di sovrappeso e obesità e dei processi di depurazione.

Verranno inoltre presentate le proprietà e l'utilizzo dei più importanti rimedi naturali come ad esempio i fiori di Bach, la calendula, il tè.

Corso 146

1° Trimestre - Venerdì - 1° ora

14/10/2022	21/10/2022	28/10/2022	04/11/2022	11/11/2022
18/11/2022	25/11/2022	02/12/2022	09/12/2022	16/12/2022
