

FLORITERAPIA 1

Introduzione ai Fiori di Bach

Rosella Gollin

La Floriterapia è una disciplina naturale che si basa sull'utilizzo dei fiori per superare i disagi quotidiani e/o alcune fasi critiche della vita. Quando la nostra parte fisica (corpo) non è in armonia con quella emozionale (mente) e quella energetica, subentra della sofferenza, che si manifesta sotto forma di disagio/malessere. La Floriterapia non cerca di rimuovere il sintomo del disagio, ma la causa, attivando le nostre risorse interne attraverso un approccio olistico che guarda la persona nel suo insieme psico-fisico e nella sua unicità (olistico dal greco *olos*=intero, insieme, totale, unico). Il padre della Floriterapia è il dottor Edward Bach, medico inglese che, non soddisfatto della medicina tradizionale, nella prima metà del 1900 scopre e cataloga 38 fiori, ognuno dei quali corrisponde ad uno stato d'animo negativo, e la cui assunzione permette di superarlo, riportando così la persona in uno stato di equilibrio.

Programma:

- Floriterapia: differenza Fitoterapia e Omeopatia
- Vita e pensiero di Edward Bach
- I Fiori: come agiscono: assunzione, interferenze e controindicazioni
- I 12 Rimedi floreali di base: prima parte
- I 12 Rimedi floreali di base: seconda parte
- I Fiori come percorso di consapevolezza e il RESCUE Remedy (rimedio di emergenza)
- I Fiori per animali e piante
- Fiori di Bach: metodi di preparazione e rapporto con l'astrologia
- Il Colloquio con il Floriterapeuta e gli strumenti di diagnosi
- Floriterapia: Cenni sugli altri Fiori (Californiani, Australiani, Francesi, Alaskani, Himalayani).

Corso 133

1° Trimestre - Lunedì - 2° ora

17/10/2022	24/10/2022	31/10/2022	07/11/2022	14/11/2022
21/11/2022	28/11/2022	05/12/2022	12/12/2022	19/12/2022
