

# CORSO DI PSICOLOGIA

*La vita è già difficile, perché complicarsela?  
Pillole di saggezza del dott. Arnold Lazarus, psicologo  
cognitivista di fama mondiale.*

Dott. Nadia Silistrini

Le risorse psicologiche

- risorse cognitive
- risorse emotivo-affettive
- risorse comunicative e relazionali

I disturbi dell'umore

- panoramica generale
- i disturbi depressivi

Il cervello invecchia, la mente migliora: le scoperte delle neuroscienze che sfatano i luoghi comuni.



**Corso online**

**NOTA:** questo corso potrà essere seguito oltre che in presenza, anche in didattica a distanza.

**Corso in presenza I31 - corso online P13**

1° Trimestre - Martedì - 1° ora

---

11/10/2022	18/10/2022	25/10/2022	08/11/2022	15/11/2022
22/11/2022	29/11/2022	06/12/2022	13/12/2022	20/12/2022

---